

## Material informativo para donantes de sangre

### DEBE LEER LA INFORMACIÓN A CONTINUACIÓN ANTES DE DONAR SANGRE

• Sus respuestas **precisas y sinceras** son esenciales para la seguridad de los pacientes que reciban transfusiones de sangre.

- Todas las preguntas son necesarias para evaluarlo completamente y determinar si su donación de sangre es segura.
- Según lo dispone el reglamento, le pedimos que no done sangre si tiene algún factor de riesgo.
- Si no entiende alguna pregunta, avísele al personal del centro de transfusión para que le ayude.
- SUS RESPUESTAS SON CONFIDENCIALES.

**A fin de determinar si es apto para donar, haremos lo siguiente:**

- le preguntaremos sobre su estado de salud y sobre los medicamentos que esté tomando o que haya tomado;
- le preguntaremos si ha viajado o vivido en otros países;
- le preguntaremos si tiene riesgo de presentar alguna infección transmitida por la sangre, especialmente el VIH (el virus que causa el SIDA) y la hepatitis vírica;
- le tomaremos la presión arterial, la temperatura y el pulso;
- le tomaremos una muestra de sangre para asegurarnos de que su hemograma sea aceptable antes de donar.

**Si es apto para donar, le haremos lo siguiente:**

- le limpiaremos el brazo con antiséptico (avísenos si tiene alguna alergia en la piel);
  - usaremos una aguja y un juego de tubos estériles para sacarle sangre.
- NUNCA reusamos agujas ni juegos de tubos.

### QUÉ PASA DESPUÉS DE LA DONACIÓN

Para proteger a los pacientes, a la sangre se le hacen pruebas para detectar hepatitis B y C, VIH, sífilis, y otras infecciones. Si se detecta alguno de estos virus, la sangre no se le transfundirá a ningún paciente. Se le notificará sobre todo resultado positivo de las pruebas que afecte cuándo sea apto para donar sangre en el futuro. Hay veces en que a la sangre no se le hacen pruebas; si es así, no se le notificará. El centro de transfusión no divulgará sus resultados de las pruebas sin su autorización escrita, a menos que lo disponga la ley de los EE. UU. (por ejemplo, el Departamento de Salud).

### REQUISITOS PARA LOS DONANTES (INFORMACIÓN ESPECÍFICA)

Hay ciertas enfermedades infecciosas, como el VIH y la hepatitis, que se pueden transmitir por medio de:

- contacto sexual,
- otras actividades que aumentan el riesgo,
- transfusiones de sangre.

Le haremos preguntas específicas sobre contacto sexual y otras actividades que aumenten el riesgo de contraer estas infecciones.

#### ¿Qué quiere decir “contacto sexual”?

Las expresiones “tener contacto sexual con alguien” o “tener sexo con alguien” se usan en algunas de las preguntas que le haremos, y tienen que ver con todas las actividades que se enumeran a continuación, independientemente de que haya usado medicamentos, condones u otras medidas de protección para prevenir infecciones o evitar un embarazo:

- sexo vaginal (contacto entre el pene y la vagina);
- sexo oral (contacto entre la lengua o la boca, y la vagina, el pene o el ano de alguien);
- sexo anal (contacto entre el pene y el ano).

**Los siguientes son ejemplos de una “nueva pareja sexual”:**

- tener sexo con alguien por primera vez,

○

- haber tenido sexo con alguien en una relación que haya terminado y haber vuelto a tener sexo con esa persona en los últimos tres meses.

#### Riesgos de VIH o hepatitis

El VIH y la hepatitis se transmiten principalmente por contacto sexual con alguna persona infectada, O al compartir agujas o jeringas usadas por alguna persona infectada para inyectarse droga.

**NO DEBE DONAR si:**

- **ALGUNA VEZ ha tomado algún medicamento para tratar la infección por VIH;**
- **está tomando algún medicamento para prevenir la infección por VIH. Este tipo de medicamentos puede tener alguno de los siguientes nombres: PrEP, PEP, TRUVADA, DESCOVY, APRETUDE o muchos otros nombres.**

Los medicamentos antirretrovíricos aprobados por la FDA son seguros y eficaces para evitar la transmisión sexual del VIH. Sin embargo, estos medicamentos no eliminan el virus por completo del cuerpo y la sangre donada de todos modos puede transmitirle el VIH al receptor de la transfusión.

**NO DEJE DE TOMAR NINGÚN MEDICAMENTO CON RECETA MÉDICA PARA DONAR SANGRE, INCLUSO PrEP y PEP.**

**NO DONE si:**

- **ALGUNA VEZ ha dado positivo a la prueba del VIH.**
- **En los últimos tres meses:**
  - ha tenido contacto sexual con una nueva pareja **y** ha tenido sexo anal;
  - ha tenido contacto sexual con más de una pareja **y** ha tenido sexo anal;
  - ha tenido contacto sexual con alguien que alguna vez haya dado positivo a la prueba de VIH;
  - ha recibido dinero, drogas u otro tipo de pago a cambio de sexo;
  - ha usado agujas para inyectarse droga, esteroides o algo que no le haya recetado el médico;
  - ha tenido contacto sexual con alguien que haya recibido dinero, drogas u otro tipo de pago a cambio de sexo, **o** que haya usado agujas para inyectarse droga, esteroides o algo que no le haya recetado el médico;
  - ha tenido sífilis o gonorrea, o lo han tratado por estas enfermedades.
- **En los últimos 12 meses:**
  - ha estado en una correccional, en el bote, la cana o la cárcel por más de 72 horas consecutivas;
- **ALGUNA VEZ ha estado infectado por el virus del Ébola o ha presentado la enfermedad.**

**NO DONE si** tiene alguno de los siguientes síntomas, los cuales se pueden presentar antes de dar positivo al VIH:

- fiebre,
- adenopatías (ganglios linfáticos agrandados),
- dolor de garganta,
- sarpullido.

La sangre puede transmitir infecciones, incluso el VIH, así se sienta bien y todas las pruebas sean normales. Incluso las mejores pruebas no pueden detectar el virus por un tiempo después de haber contraído la infección.

**NO DONE:**

- Si piensa que tiene riesgo de haber contraído VIH u otras infecciones.
- Si el objetivo de la donación es recibir un resultado de las pruebas de VIH y otras infecciones. Pregúntenos en dónde se puede hacer este tipo de pruebas.
- Si su donación pudiera hacerle daño a un paciente que reciba su sangre.

## GRACIAS POR DONAR SANGRE HOY

Centro Clínico de los NIH y Centro de Donantes de Fisher's Lane; Departamento de Medicina Transfusional; 301-496-1048