

# COVID-19

## Adaptación y

## Respuesta a los

## Ejercicios

NIH... *Tornando el Descubrimiento en Salud*®



Investigadores del Centro Clínico de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés AoU) buscan voluntarios para un estudio que investiga si un programa de ejercicios aeróbicos puede beneficiar a los sobrevivientes de COVID-19.

### Información del estudio:

- ❖ Los participantes serán puestos en dos grupos:
  - Grupo 1 hará ejercicios supervisados y tomarán un programa de educación tres veces por semana por diez semanas.
  - Grupo 2 solamente recibirán educación por diez semanas y después participarán en un programa por diez semanas de ejercicios supervisados.
- ❖ Antes y después del programa de ejercicios, los participantes completarán evaluaciones y cuestionarios que están relacionados a la condición física, la función del corazón y los pulmones, exámenes de sangre y una prueba de caminar.
- ❖ No hay costo para participar. Los participantes recibirán remuneración.

### Usted participar si:

- ❖ Tiene 18-80 años de edad
- ❖ Tiene una prueba confirmada por laboratorio para la infección por SARS-CoV2 (el virus que causa COVID-19)
- ❖ Tiene limitaciones físicas o fatiga desde que fuiste diagnosticado con COVID-19

**Localidad:** Todas las evaluaciones y el programa de ejercicios se llevan a cabo en el Centro Clínico de los NIH, el hospital de Investigación de América, en Bethesda, Maryland.

### Para más información llame:

- Oficina de Reclutamiento de Pacientes al **800-411-1222** (se habla español) TTY: 800-877-8339
- O envíenos un correo electrónico al [CovidCareRehabTeam@nih.gov](mailto:CovidCareRehabTeam@nih.gov)
- Sitio web <https://go.usa.gov/x7YEU>
- Por favor mencione el estudio # 000102-CC



National Institutes of Health  
Clinical Center

